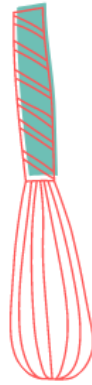


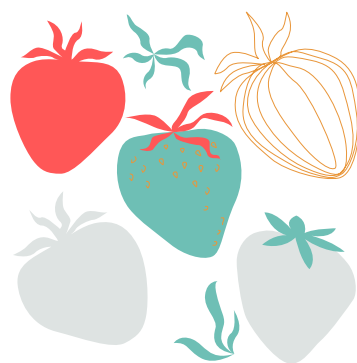
VERS UNE  
CANTINE  
PARTICIPATIVE  
SAINT-ÉTIENNE



CHARTRE DE  
VALEURS

**“UN REPAS PARTAGÉ EST  
TOUJOURS SOURCE DE  
RENCONTRE INATTENDUES”**

# SOMMAIRE



<b>Raison d'être .....</b>	<b>3</b>
<b>Un lieu convivial ouvert à tous et toutes .....</b>	<b>4</b>
<b>Un espace participatif où chacun-e a sa place .....</b>	<b>5</b>
<b>Un lieu responsable et solidaire .....</b>	<b>7</b>



# RAISON D'ÊTRE



La Cantine Participative est **un lieu d'accueil ouvert** à tout le monde, pour cuisiner ensemble et partager un moment convivial autour du repas. C'est un **lieu de vie** où l'on se rencontre et échange afin de retrouver des liens de proximité entre habitant·es. **On y expérimente une alimentation plus durable et le tout, à prix libre!**

La Cantine Participative s'inscrit dans une démarche **sociale, solidaire et culturelle**. Elle contribue à lutter contre l'isolement, en favorisant les rencontres et la convivialité par le partage et l'implication de tous et toutes : chacun·e est en capacité de devenir créateur·rice de liens à l'échelle du quartier.

La Cantine Participative est aussi un **lieu d'information, d'échanges et d'animation du quartier**.

C'est un espace qui promeut la coopération et vise à soutenir les dynamiques et les projets locaux. La Cantine s'intègre à la vie du quartier et y participe activement !



# UN LIEU CONVIVIAL OUVERT À TOUS·TES

La Cantine Participative souhaite faire reculer le sentiment de solitude et d'exclusion en **valorisant les liens de proximité**, à l'échelle du quartier et de la ville. Elle encourage:

- **le sens du collectif** et la diversité à travers le partage des expériences de vie et des cultures ;
- **la mixité inter-générationnelle** qui contribue à transmettre des savoirs-être, des savoirs-vivre et savoirs-faire.

Ce lieu de vie souhaite donner un sens concret aux notions de **“vivre et faire ensemble”** en mettant en pratique les rencontres, le dialogue et le débat entre les idées et les personnes.

Au sein de la Cantine, nous pensons que les différences entre les histoires de vie, les personnes et les compétences de chacun·e sont une force. Elles nous invitent à sortir de notre zone de confort pour aller à la rencontre de l'autre et prendre chacun·e comme il·elle est.

**Tout le monde doit se sentir écouté·e et reconnu·e.**



# UN ESPACE PARTICIPATIF OÙ CHACUN·E A SA PLACE

La Cantine Participative est gérée par une **association** : là-bas, pas de cuisinier·es “professionnel·le·s”. Ce sont les **habitant·es volontaires** qui préparent le repas, aidé·es par une personne animatrice du lieu, garant·e du cadre bienveillant et de l’organisation.

La Cantine cherche à casser les rapports de hiérarchie et de pouvoir entre individus. Son fonctionnement est basé sur la **réciprocité** et la **confiance**, principes auxquels l’association veille consciencieusement.

Chaque convive est invité·e et encouragé·e à participer à la vie de la Cantine pour favoriser les rencontres, les interactions et les liens entre tou·te·s celles et ceux qui font vivre le projet.



# UN ESPACE PARTICIPATIF OÙ CHACUN·E A SA PLACE

Le projet s'inscrit dans une **démarche de co-construction** pour identifier les besoins, les envies, éveiller le projet, mettre en relation et accompagner les initiatives. On recherche **l'horizontalité et l'égalité** de tou·te·s dans les activités et on veille à ce que chacun·e se sente à l'aise pour s'engager sur ce qu'il·elle souhaite.

Le mode de fonctionnement collectif cherche à assurer une cohérence que chacun·e doit participer à construire. Il se veut évolutif dans le temps et doit pouvoir être remis en question si besoin.

La Cantine offre, à celles et ceux qui en ont besoin : de sortir de l'isolement, de participer à un projet avec leurs talents, de développer leur autonomie, de découvrir

d'autres modes de fonctionnement loin de la rentabilité et de la pression économique.



# UN LIEU RESPONSABLE ET SOLIDAIRE

La Cantine Participative a pour volonté de porter des valeurs de transition sociale et écologique : elle donne **à voir et à vivre d'autres manières de faire société**. C'est un lieu résolument tourné vers le **bien commun** : il s'agit de se réapproprier notre façon de s'entraider, de faire-ensemble et de bien manger.

- Promouvoir **le bien commun et la gestion collective**, en :
  - Travaillant à une **gestion horizontale** où chaque investissement est le bienvenu et chaque parole compte. Tou·te·s les adhérent·es sont invité·es à s'exprimer lors des Assemblées Générales, du Conseil d'Administration et des groupes de travail.
  - **Privilégiant l'Humain et son bien être**, sans recherche de profit et d'enrichissement personnel. Tout profit dégagé est réinvesti dans le projet collectif.
  - **Associant de multiples partenaires** : habitant·es, convives, structures locales, pouvoirs publics, etc..
  - Veillant à construire **un cadre au sein duquel les dynamiques d'oppression ne s'expriment pas** et où le collectif et toute personne est responsable de le garantir.



- Pratiquer un **prix libre et conscient** dans un principe de solidarité et de confiance, pour :
  - Rendre accessible à tous·tes le bien manger, sans regard de la situation personnelle : nous sommes tou·te·s invité·es à venir !
  - Exercer le principe de solidarité des personnes qui ont un revenu plus important au profit de celles qui en ont un plus faible.
  - Veiller collectivement à ce qu'aucun groupe n'en écarte un autre.
- Valoriser une **alimentation durable** en s'attachant à :
  - S'approvisionner en produits issus principalement de circuits courts et favoriser l'agriculture locale.
  - Réduire à la source l'émission de déchets et trier ceux produits.
  - Acheter et utiliser du matériel de seconde main.
  - Etre vigilant·e à la consommation d'énergie.
  - Limiter le gaspillage alimentaire en travaillant à la récupération des invendus.

**L'expérience de la Cantine Participative ne s'arrête pas à la fin du repas : il s'agit bien de prolonger les liens de solidarité et d'entraide au-delà des temps collectifs, et de favoriser l'émergence de projets bénéfiques au quartier grâce aux rencontres et à l'énergie dégagée autour du repas !**

