



ENSEMBLE,
AMÉLIORONS LA SANTÉ
EN LOIRE FOREZ !

UN FESTIVAL PROPOSÉ PAR



Et ses partenaires :



www.cptsloireforez.fr



DU MERCREDI 14/10
AU DIMANCHE 18/10

à Montbrison !

Concert, stand-up, cinéma, danse
pour prendre soin de sa santé mentale !

Avec des interventions de personnes concernées,
de professionnels de santé & du médico-social.

Sur réservation :
09 83 96 19 18



Cinéma REX

MERCREDI 14 OCTOBRE À 20H

Avant-première - "15/18"

Lucia, 17 ans, est amenée par la police dans une unité de soins pédopsychiatriques de l'hôpital public.

Public : Adolescents, jeunes adultes, familles, professionnels en contact avec les 12-25 ans.

Avec l'intervention de :

La Maison des adolescents - Equipe mobile du Forez
07 56 41 44 31
equipemobileforez@asso-rimbaud.fr

Le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel Adolescents du Centre Hospitalier du Forez *
04 77 96 75 04
cattp.ado@ch-montbrison.fr

La Consultation Jeunes
Consommateurs - Association Rimbaud, centre d'addictologie*
04 77 21 31 13

Entrée à 5.50€



Numéros utiles

Fil Santé Jeunes : 0 800 235 236 (ou 01 44 93 30 74 depuis un mobile), accessible tous les jours de 9h à 23h pour parler de tout (santé, stress, amour, famille).

3114 : Numéro national de prévention du suicide, gratuit et accessible 24h/24 et 7j/7.

Allo écoute ado : 06 12 20 43 71, du lundi au vendredi de 17h à 20h (tenu par des psychologues).

Drogues Info Service : 0 800 231 313 (appel anonyme et gratuit).

Numéros utiles

119 : Allo enfance en danger, numéro gratuit disponible 24h/ 24, 7j/7.

3919 : numéro national d'écoute gratuit et anonyme pour les violences sexistes et sexuelles. Il est ouvert 24h/24 et 7j/7.

0800 05 95 95 - SOS viols : Numéro gratuit destiné aux femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, à leur entourage et aux professionnels concernés.

Théâtre des Pénitents

JEUDI 15 OCTOBRE À 20H

Onewomanshow

"Trop drôle pour mourir" de Mamari

Mamari aborde avec autodérision et courage des sujets intimes et lourds comme la santé mentale, la psychiatrie ou encore l'inceste.

Tout public

Avec l'intervention de :

Stéphane Sauvignet, Psychologue au Centre hospitalier du Forez et expert auprès des tribunaux

Association AISPAS, association de prévention des violences sexuelles et d'accompagnement des victimes
04 77 96 96 42
montbrison@aispas42.fr



Sur réservation :



09 83 96 19 18

Entrée à prix libre



Théâtre des pénitents

VENDREDI 16 OCTOBRE À 20H

Concert - Wannaby 90's

Reprises des années 90 et années 2000

Tout public

Avec l'intervention de :

Aurélie Mancini diplômée du "DUMusiS handicap et santé" et la chorale "les Zigoma'Zik" de la MJC du Montbrisonnais
04 77 58 57 24

Equipe de Liaison Intersectorielle de Psychiatrie pour les Personnes en Situation d'Exclusion du Centre Hospitalier du Forez*
04 77 96 72 34

Entrée à prix libre



3114

LE NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Sur réservation :



09 83 96 19 18

Découvrez les bienfaits du chant sur la santé

"En groupe ou en chorale, cette « mise en voix » donne naissance à une vibration collective intéressante qui favorise la sécrétion d'endorphines et donc de surcroît un partage collectif du bien-être du Cerveau déchargé des effets des hormones de stress "
(source Fondation pour la recherche sur le cerveau)

**en attente de confirmation.*



Rire et bouger pour prendre soin de sa santé mentale

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) rappelle qu'une activité physique régulière « permet de réduire le risque de troubles psychiques en agissant notamment sur des facteurs psychologiques tels que le renforcement de l'estime de soi, le sentiment d'auto-efficacité et de contrôle de soi. L'activité physique favoriserait également l'interruption des pensées négatives associées au stress, à la dépression et à l'anxiété ».



Salle de l'orangerie

SAMEDI 17 OCTOBRE À 17H

Yoga du rire géant avec Mariegolade

Suivi d'une initiation à la danse intuitive avec une art thérapeute diplômée en psychologie clinique et psychopathologie de l'adulte



Tout public

Gratuit

Petites cantines du Forez

DIMANCHE 18 OCTOBRE À 11H

Brunch -quiz

animé par des personnes concernées. Possibilité de s'inscrire à l'atelier de cuisine participative à partir de 9h30.

Tout public

Avec l'intervention de :

GEM L'Espoir - 04 77 58 50 09

Entrée à prix libre





ENSEMBLE,
AMÉLIORONS LA SANTÉ
EN LOIRE FOREZ !

PSYP 😊 **P**

Fez'tival

1

Une programmation accessible pour parler de santé mentale et apprendre à la préserver.

2

Un festival ouvert à tous avec des tarifs adaptés à tous les budgets.

3

Avec des professionnels de santé engagés pour vous informer, vous proposer des accompagnements et des associations de patients pour vous soutenir.

www.cptsloireforez.fr

CULTURE & SANTÉ MENTALE

du mercredi 14 au dimanche 18 octobre 2026
à Montbrison



Réservation en ligne :

<https://www.helloasso.com/associations/cpts-loire-forez/evenements/psypop-fez-tival-2026>



ou par téléphone au 09 83 96 19 18